

# 平成28年度事業報告書

平成 28 年 10 月 1 日から平成 29 年 9 月 30 日

特定非営利活動法人 島根糖尿病療養支援機構

## 1. 事業の成果

糖尿病関係行事に出向き島根糖尿病療養支援機構の活動について周知、また会員の勧誘も行なっている。ホームページを活用して糖尿病関係の団体機関からの要望を受け、島根県内の糖尿病関係行事・研修会等の日程表、お知らせ等をホームページに貼り付け、できるだけ多くの人に周知できるよう努め、関係者から喜ばれている。島根県糖尿病療養指導士認定機構の第 10 期生療養指導士養成募集もホームページを利用して行い、島根県の糖尿病療養指導士認定研修要項・研修会カリキュラム等も掲載しているため、島根県糖尿病療養指導士制度に対するPR活動にも繋がっている。今後も関係機関との活動の場が広がるよう意見を聞きながらホームページの構築に努める。

本支援機構が音頭を取って、糖尿病関連機関等の連携を密にできるようにと意見交換の場を設け、今後は継続的に会を開催することにより一層地域の糖尿病の予防や療養について正しい知識の普及啓発と県民の健康増進に寄与するための講演会等協力体制の強化に努めることができる。今年度は、糖尿病を考える会・島根県糖尿病療養指導士の会・NPO 法人島根糖尿病療養支援機構の3会合同研修会「島根糖尿病合同研修会 2017」を開催し、約 300 名の関係スタッフが一堂に集まった。

また、平成 23 年度から実施している松江市国民健康保健指導業務委託である特定保健指導業務も、本事業に登録している管理栄養士(糖尿病療養指導士)が、研修会に出席して質を高めながら件数を増やしてきた。また、28 年度からは松江市糖尿病腎症保健指導も始まり、研修を受けた会員が指導に当たりますます活躍の場が広がった。

近年、臨床現場から糖尿病の専門知識を持つ管理栄養士による指導の要望が強くなってきたため、NPO 法人島根糖尿病療養支援機構に管理栄養士紹介委員会を平成 22 年 7 月設置し、糖尿病療養指導士の資格を有する管理栄養士の登録、指導するための栄養士研修の実施、診療所への管理栄養士の紹介等を行っている。今年度は、申し込み医療機関も増え、指導件数も増加してきている。地域のイベント事業に出向き管理栄養士紹介事業について説明することにより、関心が多くなり、県内・外の医師会関係・町村関係から栄養指導の講演依頼があるようになってきた。また、事業所における健康教育への依頼も増加してきている。今年度は糖尿病療養指導士による(食)を中心とした栄養改善プログラムを構築し、地域、事業所で実施した。この事は療養指導士が一次予防にも積極的に取り組む場ができてきたことになる。自分の食事摂取量が簡単に把握できるようにと、1 日とりたい食品についての資料を作成しているが、教材として効果的と好評を得ている。

平成 28 年 11 月 14 日『世界糖尿病デー』行事として、安来市清水寺のブルーライトアップで市民に糖尿病についての理解を訴えた。日糖協島根県支部を中心に、安来市、松江保健所、島根県医師会、安来市医師会、歯科医師会、糖尿病療養指導士、糖尿病にかかわる医療者が集いこのイベントを盛り上げるために協力して動いたことが、大勢スタッフの参加をよび、一般市民も合わせ 140 人の参加の下で一体となってライトアップイベントを盛り上げ、大盛會に終わることができた。このイベントを通して地域の糖尿病関係者との連携が密になり、それぞれの地域における糖尿病予防活動の取組みに対し一層協力の輪が広がり、これを機会に今後も継続的にそれぞれの地域で糖尿病活動が一体となって進展していく活動に、糖尿病療養指導士が中心となってできるよう支援し働きかけていきたい。

第 5 回日本糖尿病協会療養指導学術集會に島根県糖尿病療養指導士が多数参加し自分たちの活動から得た演題発表を多数行った事は、島根県糖尿病療養指導士の質の高まりと活動の広まりによるものであり、さらなる発展に繋がる重要なものとなった。

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
糖尿病に関する教育・広報事業	島根糖尿病療養支援機構の活動について協議、(イベント等の内容を立案)役員等が直接出向いて、糖尿病予防対策について広報活動を行っている。	28.10～ 29.9	島根県下 県外関係者	11人	島根県下の医療機関関係、大手製薬会社、糖尿病友の会、市町村関係等(対象500)	167
	ホームページを使って、島根県内の糖尿病研修会の日程等を掲載、会員からの問い合わせ、質問等にも対応をしている	28.10～ 29.9	事務局	4人	会員、島根県糖尿病療養指導士、その他一般(対象400)	80
	糖尿病食事療法指導用教材作成	28.10～ 29.9	事務局	4人	NPO 法人正会員、島根県糖尿病療養指導士、糖尿病友の会、地域一般(対象1000名)	0
	松江市健康福祉フェスティバル	29.5.21	松江市保健福祉総合センター	4人	松江市民、島根県糖尿病療養指導士、医療機関関係者(出席者100名)	6
	島根糖尿病合同研修会2017	29.8.28	くにびきメッセ国際会議場	28名	3会会員188名 非会員12名 薬剤師会60名 歯科医師会5名 合計265名	89
	日本糖尿病協会島根県支部との共催平成28年度『世界糖尿病デー』安来市清水寺ブルーライトアップイベント・講演会	28.11.14	安来市中央交流センター 清水寺	5人	出雲地区会員、島根県糖尿病療養指導士、医療機関関係者、一般(出席者500名)	5
島根県糖尿病療養指導士認定事業	島根県糖尿病療養指導士認定機構 第1回第10期生研修会	28.12.10	島根大学医学部 附属病院	6人	島根県糖尿病療養士認定機構第10期生、島根県糖尿病療養指導士(出席者100名)	0
		28.12.11		6人		
	島根県糖尿病療養指導士認定機構 第2回第10期生研修会	29.3.4	益田赤十字病院	5人	島根県糖尿病療養士認定機構第9期生、島根県糖尿病療養指導士(出席者90名)	0
		29.3.5		5人		
	島根県糖尿病療養指導士の会 研修会	29.5.28	松江赤十字病院	6人	島根県糖尿病療養指導士(出席者名)	0
島根県糖尿病療養指導士認定機構 第3回第10期生研修会	29.6.24	島根県青少年の家	5人	島根県糖尿病療養士認定機構第10期生、島根県糖尿病療養指導士(出席者100名)	0	
	29.6.25		5人			
指導者紹介事業	(株)ヘルスプロジェクト社員食生活指導	28.10～ 29.9	テクノプロジェクト	3人	(株)テクノプロジェクト社員(31名)	2,000
	島根発ヘルスケアビジネス先進モデル構築支援事業《島根県実証実験》	28.10～ 29.2	テクノプロジェクト	8人	邑南町・テクノプロジェクト・松永牧場・JMS 出雲工場	1,800
	島根産業労働衛生安全大会栄養相談	28.10.14	島根県民会館	1人	島根県産業労働衛生安全大会参加者8名	0
	津和野町糖尿病教室その1	28.11.5	日原山村開発センター	1人	地域住民30名	0
	島根県職員健康講座	28.11	松江市・出雲市 浜田市	1人	20代30代対象(60名)	0

	山陰合同銀行健康教室	28.11.12	山陰合同銀行本店	1人	50代対象者(家族も含む)	0
	寺町健康教室	28.11.19	ポートピア	1人	地域住民 20名	0
	松江市民大学	28.11	松江市 いきいきプラザ	1人	いきいき健康コース(58名)	0
	PTAと教師の健康教室	28.12.6	加茂小学校	1人	父兄と教師 60名	0
	出雲地域交流会	28.12.14	出雲市役所	1人	出雲市の公民館活動をして いる人 150名	0
	島根県警健康教室	29.1.26	島根県警察本部	1人	20代、30代の男性 30名	0
	出雲市健康教室	29.3.3	出雲市役所	1人	出雲市保育所職員・学校給 食の食育に係る職員 60名	0
	やまうち内科糖尿病教室	29.3.26	やまうち内科	1人	やまうち内科友の会 30名	0
	ヘルスケア特別セミナー (伸興サンライズ)	29.6.6	テクノアークしまね	1人	伸興サンライズ 30名	0
	(株)テクノプロジェクト新入社員食 生活講座	29.6.7	テクノプロジェクト	1人	(株)テクノプロジェクト社員 (8名)	12
	中国電力株式会社	29.5~6	松江市・浜田市	1人	年代別健康講座(50名)	0
	海士町糖尿病検診	29.6.30 ~7.1	海士町保健福祉 センターひまわり	1人	海士町糖尿病患者 200名	0
	シマネスク高齢者大学	28.10 ~29.9	いきいきプラザ	1人	くにびき学園生 100名	0
	松江市 国保特定保健指導事業	28.10~ 29.9	訪問指導 (松江市在住)	2人	動機づけ支援 2件 積極的支援 1件	40
	松江市 糖尿病腎症保健指導事業	28.10~ 29.9	保健センター	1人	1件	60
	指導申込のあった医療機関に出 向いて個別に栄養指導	28.10~ 29.9	松江市・出雲市 鹿足郡の医療機関	6人	申込医療機関 (6施設 263件)	5

(2)その他の事業

事業目	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	事業費の金額 (千円)
(支援事業) 事務代行	糖尿病を考える会	29.3.4	益田赤十字病院	1人	0
		29.4.29	松江赤十字病院	1人	0
		29.8.27	くにびきメッセ	1人	0
	島根県糖尿病療養指導士の会研修会案 内発送準備	28.12.11	出雲ビッグハート	1人	0
		29.5.28	松江赤十字病院	1人	0
		29.8.27	くにびきメッセ	1人	0