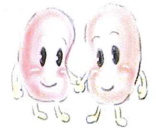


参加費  
無料

# 第5回世界腎臓デー 松江市民公開講座 ～腎臓を大切に～

慢性腎臓病(CKD)は1300万人以上存在しており、特に糖尿病・高血圧・肥満の方は注意が必要です。慢性腎臓病(CKD)の予防には生活習慣(塩分)が大切です。公開講座では食塩含有濾紙を用いて塩辛さの比較を行い、減塩の参考にさせていただきます。慢性腎臓病(CKD)にご興味のある方、生活習慣が心配な方など、ご家族・ご友人お誘いあわせの上、多数ご参加ください。

日時：平成30年 2月25日(日)



午後13:15～15:35(開場/午後12:45)

場所：松江テルサ 1階「テルサホール」

松江市朝日町478-18 TEL (0852) 31-5550

## プログラム

総合司会 島根県松江保健所 所長 村下 伯先生

【13時15分～13時25分】

オープニング 『腎臓の健康チェックを健診で!』

松江市 健康推進課 保健師



【13時25分～13時55分】

演題1 『腎臓病のはなし～高血圧と塩分～』

松江赤十字病院 膠原病・腎臓内科 副部長 花田 健先生



【13時55分～14時25分】

演題2 『糖尿病性腎症って何だろう?～糖尿病と腎臓について～』

松江市立病院 糖尿病・内分泌内科 副部長 多田 裕子先生



【14時40分～15時20分】

演題3 『塩味に鈍感になっていませんか?』

松江赤十字病院 栄養課 管理栄養士 安原 みずほ先生



「質疑応答」

会場にて皆様からのご質問に演者の先生方がお答えします

【共催】島根県慢性腎臓病対策協議会・松江地域糖尿病対策会議・中外製薬株式会社  
【後援】島根県医師会・松江市医師会・島根県歯科医師会・松江市薬剤師会・島根県松江保健所・  
島根県糖尿病協会・松江市・島根県糖尿病療養指導士の会・全国健康保険協会島根支部・  
NPO法人島根糖尿病療養支援機構・NPO法人腎臓サポート協会・おいしい健康

市民公開講座に関するお問い合わせ: 中外製薬株式会社米子オフィス TEL:0859-34-3521  
(受付時間: 平日9:00～17:30 土・日・祝除く)