

## テーマ「知りたい！糖尿病の運動療法」

共催：日本糖尿病教育・看護学会、島根県糖尿病看護研修会実行委員会

後援：NPO法人島根糖尿病療養支援機構、島根県糖尿病療養指導士の会、島根県糖尿病を考える会

日時：2019年 2月 17日（日） 9:25～16:25（受付：9:00～）

会場：島根大学医学部附属病院 ゼブラ棟2階「だんだん」

参加費：会員2,000円 非会員3,000円

※昼食は各自でご用意下さい。お弁当の事前申込が可能です864円（お茶なし）

定員：50名

(9:25～9:30) 開会のあいさつ  
島根県糖尿病看護研修会実行委員会 松本 恵子  
総司会 島根県糖尿病看護研修会実行委員会 糸賀 幸子

(9:30～10:40) 教育講演1 「糖尿病治療に運動療法は必要か？」  
～AI時代の運動療法を考える～  
講師 島根大学医学部内科学講座内科学第一 糖尿病専門医 野津 雅和 先生

(10:50～12:00) 教育講演2 「効果的、適切な運動療法のコツ」  
講師 島根大学医学部附属病院 日本糖尿病療養指導士 理学療法士 伊藤 郁子 先生

(12:10～12:50) ランチョンセミナー 「ひとごとじゃない！骨粗鬆症」  
講師 島根大学医学部附属病院 骨粗鬆症マネージャー 看護師 石川 万里子 先生

(13:00～14:00) 教育講演3 「腎臓リハビリテーションって知っていますか」  
～当院での取り組みを紹介します～  
講師 姫野クリニック 島根糖尿病療養指導士 看護師 板倉 文子 先生

(14:10～16:20) グループディスカッション「事例から運動療法を考えてみましょう」  
(休憩10分含む) 事例提供 島根大学医学部附属病院 看護師 田中 沙枝子 さん  
進行 松江赤十字病院 看護師 吾郷 真菜美  
コメンテーター 島根大学医学部附属病院 理学療法士 野口 瑛一 先生  
ファシリテーター：松本恵子（介護老人保健施設福寿苑 看護師）、米原さなえ（たかせ内科 看護師）  
樋口知子（並河内科クリニック 看護師）、糸賀幸子（島根県立中央病院 看護師）  
石川万里子（島根大学医学部附属病院 看護師）、山根晴香（山根病院 看護師）

(16:20～16:25) 閉会のあいさつ  
島根県糖尿病看護研修会実行委員会 山根 晴香

本研修会は、日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修として、＜第1群（看護職）4単位＞＜第2群2単位＞申請中です。ただし、30分以上の遅刻及び早退の場合には、参加証は発行できかねますのでご了承ください。なお、ランチョンセミナーも含まれます。