

第 11 期第 3 回認定研修会～Two Days in The Life of Diabetes～のご案内

第 11 期第 3 回認定研修会を下記の通り開催いたします。今回は糖尿病患者さんの生活を体験する一泊研修です。会場となるサンレイクへ事前に参加予定者数を報告する必要がありますので、研修会に参加を希望される方は「日帰り」での参加か「宿泊」での参加かを明記して **6 月 3 日（月）までに**メールか FAX で事務局まで申し込んでください。（宿泊される方はご住所の記載もお願いいたします。）

1. 日時・会場 令和元年 6 月 22 日（土）・23 日（日）

サンレイク（島根県立青少年の家）出雲市小境町 1991-2 TEL (0853) 69-1316

2. 研修内容

6 月 22 日（土）＊受付開始 12:00 [受付場所：玄関ロビー]

- 12:15 オリエンテーション（サンレイクより・事務局より） [会場：多目的ホール]
 13:00 実習「**運動療法**」 渡邊 剛 先生（松江赤十字病院） [会場：多目的ホール]
 13:50 休憩・移動
 13:55 実習「**血糖自己測定実習・インスリン注射実習**」 [会場：創作室 1]
 川谷 恭典 先生（かわたに薬局）
 青山 真理 先生（松江赤十字病院）& チーム検査技師・チーム出雲
 15:45 休憩・移動
 15:55 講義「**糖尿病と心理**」 福庭 洋 先生（福庭内科医院） [会場：多目的ホール]
 16:55 休憩 調理実習室へ移動（各宿泊部屋に荷物を運ぶ）
 17:15 実習「**調理実習**」 安原 みずほ 先生（松江赤十字病院）& チーム栄養士
 20:05 休憩 多目的ホールへ移動
 20:15 レクレーション 地域別余興
 20:45 宿泊部屋へ移動
 入浴・自由時間
 22:30 消灯

6 月 23 日（日）

- 6:30 起床 部屋の片付け
 7:30 サンレイクによる部屋のチェック
 朝食 [会場：食堂]
 8:00 受付開始 [玄関ロビー]
 8:30 実習「**腎症の食事**」 安原 みずほ 先生（松江赤十字病院） [会場：多目的ホール]
 9:00 休憩
 9:20 グループワーク「**2 日間患者体験してみて**」 手納 信一 先生（手納医院）
 9:50 休憩
 9:55 実習「**口腔ケア**」 安部 美智野 先生（雲南市役所） [会場：多目的ホール]
 10:55 休憩 事例報告の部屋へ移動
 11:05 **事例報告**
 13:00 終了予定

3. 参加費 日帰りで参加の場合 1,000 円（受講料・2 日間有効）

宿泊で参加の場合 2,500 円（受講料+宿泊代+2 日目の朝食代）

4. その他

- ・研修会場の「調理実習室」は土足厳禁となるため下足入れの袋をご用意ください。
- ・多目的ホール（椅子のみの会場）は机がありませんのでバインダー等をご用意いただくと筆記しやすいと思います。
- ・サンレイクには飲食物の持ち込みはできません。施設内で販売されているもののみ飲食可です。
- ・施設内にはゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・駐車場は第 1・第 2 駐車場をご利用ください。

* 宿泊を希望される方へ

- ① 6月3日(月)までに申し込んでください。ご住所の記載もお願いいたします。
- ② サンレイクには宿泊用のタオル、洗面用具、シャンプーなどは備えてありませんので各自でご用意下さい。
- ③ 宿泊のお部屋は4~5人部屋になります。申し訳ありませんが部屋割に関しては事務局に一任していただきますようお願いいたします。
- ④ 万一に備えて健康保険証(コピー可)をお持ち下さい。また内服薬などは各自でご用意下さい。食物アレルギーのある方は事前に事務局までお知らせください。

5. お願い

今年は3期生・8期生・2期の保留中の方・7期の保留中の方が認定更新となります。該当の方には書類を同封しておりますので、ご確認いただき期日までに更新申請をしていただきますようお願いいたします。

問合せ先 島根県糖尿病療養指導士認定機構事務局 松江赤十字病院 生活指導室 吉岡かおり
TEL (0852) 24-2111 FAX (0852) 31-9783 E-mail:seikatsu@matsue.jrc.or.jp



FAX 送信票

送信先 : (0852) 31-9783

松江赤十字病院 生活指導室

島根県糖尿病療養指導士認定機構事務局 (担当 吉岡)

第11期第3回認定研修会 参加申し込み

受講番号 () お名前 () 性別 (男・女)

* 参加希望日に○をしてください

() 6月22日(土) 日帰りで参加

() 6月23日(日) 日帰りで参加

() 6月22日~23日 宿泊で参加

→ご住所の記載をお願いいたします。

ご住所

{

}