

第 11 期第 3 回認定研修会～Two Days in The Life of Diabetes～のご案内

第 11 期第 3 回認定研修会を下記の通り開催いたします。今回は糖尿病患者さんの生活を体験する一泊研修です。会場となるサンレイクへ事前に参加予定者数を報告する必要がありますので、研修会に参加を希望される方は「日帰り」での参加か「宿泊」での参加かを明記して **6 月 3 日（月）までに**メールか FAX で事務局まで申し込んでください。（宿泊される方はご住所の記載もお願いいたします。）

1. 日時・会場 令和元年 6 月 22 日（土）・23 日（日）

サンレイク（島根県立青少年の家）出雲市小境町 1991-2 TEL (0853) 69-1316

2. 研修内容

6 月 22 日（土）＊受付開始 12:00 [受付場所：玄関ロビー]

12:15 オリエンテーション（サンレイクより・事務局より） [会場：多目的ホール]

13:00 実習「**運動療法**」 渡邊 剛 先生（松江赤十字病院） [会場：多目的ホール]

13:50 休憩・移動

13:55 実習「**血糖自己測定実習・インスリン注射実習**」 [会場：創作室 1]

川谷 恭典 先生（かわたに薬局）

青山 真理 先生（松江赤十字病院）& チーム検査技師・チーム出雲

15:45 休憩・移動

15:55 講義「**糖尿病と心理**」 福庭 洋 先生（福庭内科医院） [会場：多目的ホール]

16:55 休憩 調理実習室へ移動（各宿泊部屋に荷物を運ぶ）

17:15 実習「**調理実習**」 安原 みずほ 先生（松江赤十字病院）& チーム栄養士

20:05 休憩 多目的ホールへ移動

20:15 レクレーション 地域別余興

20:45 宿泊部屋へ移動

入浴・自由時間

22:30 消灯

6 月 23 日（日）

6:30 起床 部屋の片付け

7:30 サンレイクによる部屋のチェック

朝食 [会場：食堂]

8:00 受付開始 [玄関ロビー]

8:30 実習「**腎症の食事**」 安原 みずほ 先生（松江赤十字病院） [会場：多目的ホール]

9:00 休憩

9:20 グループワーク「**2 日間患者体験してみて**」 手納 信一 先生（手納医院）

9:50 休憩

9:55 実習「**口腔ケア**」 安部 美智野 先生（雲南市役所） [会場：多目的ホール]

10:55 休憩 事例報告の部屋へ移動

11:05 **事例報告**

13:00 終了予定

3. 参加費 日帰りで参加の場合 1,000 円（受講料・2 日間有効）

宿泊で参加の場合 2,500 円（受講料+宿泊代+2 日目の朝食代）

4. その他

- ・研修会場の「調理実習室」は土足厳禁となるため下足入れの袋をご用意ください。
- ・多目的ホール（椅子のみの会場）は机がありませんのでバインダー等をご用意いただくと筆記しやすいと思います。
- ・サンレイクには飲食物の持ち込みはできません。施設内で販売されているもののみ飲食可です。
- ・施設内にはゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・駐車場は第 1・第 2 駐車場をご利用ください。

