

## 第17回島根県糖尿病協会糖尿病療養指導研修会のご案内

島根県糖尿病協会

島根県糖尿病協会主催の療養指導研修会を下記の通り開催致します。この研修会では「島根県糖尿病療養指導士」認定申請または更新のための<その他の研修2単位>が取得できます。また「日本糖尿病療養指導士(CDE-J)」認定更新のための<第2群2単位>を申請中です。多数ご参加ください。

記

開催日時：令和元年 9月29日(日) 9:00～16:00 (受付開始 8:30～)

開催場所：済生会江津総合病院 2階 講堂

江津市江津町 1016-37

参加費：日糖協会員 1,000円 一般 1,500円

テーマ 「フレイル・サルコペニアの予防～心も身体も元気に！今、介入できること～」

9:00～ 9:05	開会の挨拶	島根県糖尿病協会 益田豊勝副会長
9:05～ 9:35	「糖尿病と骨粗鬆症」	たかせ内科 高瀬裕史先生
9:35～10:05	「糖尿病と骨粗鬆症(臨床から)」	山根病院 山根雄幸先生
10:05～10:15	休憩	
10:15～10:45	「後期高齢者歯科口腔健診と健診後の栄養指導について」	浜田市 管理栄養士 大弥育子先生
10:45～11:15	「地域で実践！いきいき百歳体操」	江津市 保健師 坂越順子先生
11:15～11:45	「フレイル・サルコペニアの予防につながる筋肉トレーニングとチェック」	益田赤十字病院 理学療法士 吉山和宏先生
11:45～12:00	休憩	
12:00～13:30	ランチョンセミナー 座長 松江赤十字病院糖尿病・内分泌内科 医師 佐藤利昭先生 『糖尿病患者の骨と筋肉を守る』 島根大学第一内科 金沢一平先生	
13:30～13:45	休憩	
13:45～15:55	グループワーク 「フレイル予防に役立つ、元気な患者会の活動を考えよう！」 進行：山根病院 看護師 山根 晴香 看護師 三浦小百合 患者会活動の紹介、問題提起 済生会江津総合病院 看護師 谷口真理子さん 益田赤十字病院 看護師 藤岡 美子さん 山根病院 看護師 和田 哲也さん グループワーク ・課題を挙げ、1つに絞る。どうすれば、課題が解決できるかな？ ・アクションプラン 明日からできそうなことを考えてみよう。	
15:55～16:00	閉会の挨拶	島根県糖尿病協会指導医 佐藤利昭先生

※正面玄関は閉まっていますので、正面玄関右手、夜間出入口よりお入り下さい。

申込方法：9月25日(水)までに島根県糖尿病協会事務局まで FAX 又はメールで参加申し込みをして下さい。ランチョンセミナーがありますので昼食はお弁当を事務局で準備いたします。

問合せ・申込先：松江赤十字病院 生活指導室 島根県糖尿病協会事務局 (担当 吉岡)  
TEL (0852) 24-2111 内線 7229 FAX(0852)31-9783 E-mail:seikatsu@matsue.jrc.or.jp