

# 平成30年度事業報告書

平成 30 年 10 月 1 日から令和元年 9 月 30 日

特定非営利活動法人 島根糖尿病療養支援機構

## 1. 事業の成果

平成 30 年度も前年度に準じ、市民啓発活動、各種研修会の開催・支援、管理栄養士紹介事業などを継続し、行政や事業所からの委託事業を行った。

### 【市民啓発活動】

松江市健康福祉フェスティバルに参加し、市民に糖尿病発症や重症化の予防の重要性を訴えた。機構で作成している糖尿病食事指導用教材は自分の現在の食事摂取量や 1 日に摂取すべき食品が簡単に把握できるので各種教室、個別指導、イベント等で配付して、わかりやすく使いやすくと好評を得ている。また、平成 30 年 11 月 18 日に『世界糖尿病デー』行事として、日糖協島根県支部を中心に、雲南市、雲南医師会、雲南市歯科医師会等の糖尿病療養指導士、糖尿病にかかわる医療者が集い、加茂町文化センター「ラ・メール」のブルーライトアップを行った。一般市民も合わせ300人の参加があり大盛會に終わることができた。今後も地域の糖尿病関係者と連携を密にとり、糖尿病療養指導士(CDE)が中心となって活躍できるよう支援していきたい。

### 【3会合同研修会】

今年度も「糖尿病を考える会」、「島根県糖尿病療養指導士の会」と合同で、「島根糖尿病合同研修会2019」を開催し、約 300名の医療従事者を集めて研修を行った(詳細は後述)。

### 【島根県糖尿病療養指導士認定事業】

第11期生養成研修会の講義を動画撮影しホームページに掲載して、参加できなかった研修生や復習したい研修生が閲覧できるようにしている。

### 【管理栄養士の紹介事業、講師派遣事業】

CDE の資格を持つ管理栄養士を要望のあった診療所に紹介する事業であり、徐々に県内で認知度が高まり医療機関での利用が増加している。また、県内外の医師会や行政関係等からの講演依頼があり、医師・看護師・管理栄養士が講演に出向いた。

### 【松江市国民健康保健指導業務の特定保健指導業務】

委託を受けて9年目となり今年度も管理栄養士(CDE)が指導を行った。

### 【松江市国保糖尿病性腎症重症化予防保健指導】

平成28年度からのこの事業も継続し、事前に研修を受けた会員が指導に当たっている。指導後には紹介元のかかりつけ医との報告会・研修会を開催し指導担当症例について医師から細かい説明・指導を頂いた。会員の貴重なスキルアップの機会となっている。

### 【島根県糖尿病腎症重症化予防実践者育成講座】

昨年度に続く委託。糖尿病腎症重症化予防の保健指導を行っているスタッフを対象に、県内東部西部 2ヶ所で基礎編と技術編の研修会を開催した(詳細は後述)。

### 【事業所における健康教育】

事業所からの依頼で今年度も CDE による「食」を中心とした栄養改善プログラムを地域・事業所で実施し、糖尿病をはじめとする生活習慣病の一次予防にも積極的に取り組む場になっている

### 【広報事業】

本機構の活動を広く知って頂くためホームページを活用している。また糖尿病関係団体からの要望を受け島根県内の糖尿病関係行事・研修会等の日程表、お知らせ等をホームページで公開し、関係者の周知に努めた。ホームページには、島根県の CDE 認定研修要項・研修会カリキュラム等も掲載し、島根県 CDE 制度に対するPR活動にも繋げている。機関紙は年 1 回の発行とし、会員の他、関係機関にも配布した。

## 2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
糖尿病に関する教育・広報事業	島根糖尿病療養支援機構の活動について協議、(イベント等の内容を立案)役員等が直接出向いて、糖尿病予防対策について広報活動を行っている。	H30.10～R1.9	島根県下 県外関係者	11人	島根県下の医療機関関係、大手製薬会社、糖尿病友の会、市町村関係等(対象500)	111
	ホームページを使って、島根県内の糖尿病研修会の日程等を掲載、会員からの問い合わせ、質問等にも対応をしている	H30.10～R1.9	事務局	4人	会員、島根県糖尿病療養指導士、その他一般(対象500)	210
糖尿病に関する教育・広報事業	機関紙 vol.5 の発行	H31.2	事務局	4人	会員、関係機関(対象500)	50
	糖尿病食事指導用教材作成	H30.10～R1.9	事務局	4人	NPO 法人正会員、島根県糖尿病療養指導士、糖尿病友の会、地域一般(対象1000名)	0
	松江市健康福祉フェスティバル	R1.6.28	松江市保健福祉総合センター	4人	松江市民、島根県糖尿病療養指導士、医療機関関係者(出席者100名)	2
	島根糖尿病合同研修会 2019	R1.9.1	くにびきメッセ国際会議場	42名	3 会会員 195 名 非会員 90 名 合計 285 名	337
	日本糖尿病協会島根県支部との共催 R 元年度『世界糖尿病デー』加茂ラ・メールブルーライトアップイベント・講演会	H30.11.17	加茂ラ・メール	1人	出雲地区会員、島根県糖尿病療養指導士、医療機関関係者、一般(出席者300名)	0
	島根県糖尿病療養指導士認定機構	H30.12.1～12.2	松江赤十字病院	6人	島根県糖尿病療養士認定機構第11期生、島根県糖尿病療養指導士	0
	第1回第11期生研修会			6人	(出席者100名)	
	島根県糖尿病療養指導士認定機構	H31.3.9～3.10	益田赤十字病院	5人	島根県糖尿病療養士認定機構第11期生、島根県糖尿病療養指導士(出席者100名)	0
	第2回第11期生研修会			5人		
	島根県糖尿病療養指導士の会研修会	R1.5.19	松江赤十字病院	6人	島根県糖尿病療養指導士(出席者 名)	0
島根県糖尿病療養指導士認定機構	R1.6.22～6.2	松江赤十字病院	5人	島根県糖尿病療養士認定機構第11期生、島根県糖尿病療養指導士(出席者100名)	0	
第3回第11期生研修会						
指導者紹介事業	ヘルスプロジェクト個別面談	H30.10～R1.9	(株)テクノプロジェクト	4人	(株)テクノプロジェクト社員37名	504
	丸中建設健康教室	年6回	丸中建設	1人	丸中建設社員	0
	ヘルスマネジメント事業(伸興サンライズ)	H30.10.3	しまね信用金庫	1人	しまね信用金庫社員30名	0
	山陰合銀健康教室	H30.11.3	山陰合同銀行本店	1人	50代対象者(家族も含む)	0
	ヘルスマネジメント事業(伸興サンライズ)	H30.12.1	伸興サンライズ	1人	伸興サンライズ社員	0
	雲南糖尿病サークル	H30.12.4	奥出雲病院	1人	雲南地区糖尿病患者	0

鳥取市医師会糖尿病講演会	H31.3.11	鳥取市医師会館	1人		0
糖尿病療養指導講習会	H31.3.17	鳥取県立中央病院	1人		0
海士町糖尿病教室	H31.3.21	海士町開発センター	1人		0
(株)テクノプロジェクト 新入社員食生活講座	H31.4.1	テクノプロジェクト	1人	(株)テクノプロジェクト社員 (8名)	12
雲南健康づくり講演会	R1.6.5	雲南市	1人		0
ヘルスマネジメント事業 (伸興サンライズ)	R1.7.1	協和地建コンサル タント	1人	協和地建コンサルタント社員	0

海士町糖尿病検診	R1.6.7 ～6.8	海士町保健 福祉センターひまわり	1人	海士町糖尿病患者 200名	0
ヘルスマネジメント事業 (伸興サンライズ)	R1.7.19	東幸建設株式会社	1人	東幸建設株式会社	0
寺町健康教室	H30.11.10	ポートピア	1人	地域住民 20名	0
伸興サンライズ健康教室	H30.9.13	卸センター	1人	伸興サンライズ社員	0
松江市国民健康保険 特定保健指導事業	H30.10 ～R1.9	訪問指導	2人	動機づけ支援 6件 積極的支援 4件	345
松江市国民健康保険 糖尿病性腎症保健指導事業	H30.10 ～R1.9	松江市 保健センター他	5人	11件	885
島根県糖尿病腎症重症化予防 実践者育成講座	H30.12.23	出雲保健所	4人	糖尿病腎症にかかる保健・ 栄養指導等実践者 ・市町村国保における従事者 ・各種職能団体、その他、関 係機関	865
	H31.1.20	浜田合同庁舎	4人		
指導申込のあった医療機関に 出向いて個別に栄養指導	H30.10 ～R1.9	松江市・出雲市	6人	申込医療機関 (7施設 296件)	0

## (2)その他の事業

本年度事業はありません。

## 3. 会議に関する事項

### (1)理事会(開催年月日:平成 30 年 10 月 31 日)

開催場所 並河内科クリニック

出席人数 11名(理事人数 9名)

議決事項の概要

平成 29 年度 活動報告、活動計算書、平成 30 年度 事業計画、活動予算書について協議し議決を求めたところ、  
全員一致で可決された。

### (2)総会(開催年月日:平成 30 年 12 月 2 日)

開催場所 松江赤十字病院

出席人数 127名(内表決委任者 107名)／正会員数 152名

議決事項の概要

平成 29 年度 活動報告、活動計算書、平成 30 年度 事業計画、活動予算書について協議し、議決を求めたところ、  
全員一致で可決された。