

令和元年度事業報告書

令和元年10月1日から令和2年9月30日

特定非営利活動法人 島根糖尿病療養支援機構

理事会(開催年月日:令和元年11月3日)

開催場所 当法人事務所

出席人数 11名(理事人数9名)

議決事項の概要

平成30年度活動報告、活動計算書、令和元年度事業計画、活動予算書について協議し議決を求めたところ、全員一致で可決された。

総会(開催年月日:令和元年11月23日)

開催場所 松江テルサ

出席人数 118名(内表決委任者105名)／正会員数157名

議決事項の概要

平成30年度活動報告、活動計算書、令和元年度事業計画、活動予算書について協議し、議決を求めたところ、全員一致で可決された。

1. 事業の成果

令和元年度も前年度に準じ、市民啓発活動、各種研修会の開催・支援、管理栄養士紹介事業などを継続し、行政や事業所からの委託事業を行った。

【市民啓発活動】

令和元年11月18日に『世界糖尿病デー』行事として、日糖協島根県支部を中心に、大田市、大田市医師会、大田市歯科医師会等の糖尿病療養指導士、糖尿病にかかわる医療者が集い、仁摩サンドミュージアムのブルーライトアップを行った。一般市民も合わせ300人の参加があり大盛會に終わることができた。令和2年については、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、松江市健康福祉フェスティバルは中止となり、市民に糖尿病発症や重症化の予防の重要性を訴えることはできなかった。機構で作成している糖尿病食事指導用教材は自分の現在の食事摂取量や1日に摂取すべき食品が簡単に把握できるので各種教室、個別指導、イベント等で配付して、わかりやすく使いやすいと好評を得ており、継続的に利用して貰えた。今後も地域の糖尿病関係者と連携を密にとり、糖尿病療養指導士(CDE)が中心となって活躍できるよう支援していきたい。

【3会合同研修会】

今年度も「糖尿病を考える会」、「島根県糖尿病療養指導士の会」と合同で、「島根糖尿病合同研修会2020」を企画したが、新型コロナウイルス感染拡大予防のため開催を来年度に延期することとなった。

【島根県糖尿病療養指導士認定事業】

第11期生養成研修会の講義を動画撮影しホームページに掲載して、参加できなかった研修生や復習したい研修生が閲覧できるようにしている。第5・6回の研修会は延期となった。

【管理栄養士の紹介事業、講師派遣事業】

CDEの資格を持つ管理栄養士を要望のあった診療所に紹介する事業であり、徐々に県内で認知度が高まり医療機関での利用が増加傾向であったが、今年度はコロナ禍の影響で横ばいとなった。また、県内外の医師会や行政関係等からの講演依頼に応じて、医師・看護師・管理栄養士が講演に出向いた。

【松江市国民健康保健指導業務の特定保健指導業務】

委託を受けて10年目となり今年度も管理栄養士(CDE)が指導を行った。

【松江市国保糖尿病性腎症重症化予防保健指導】

平成28年度からのこの事業も継続し、事前に研修を受けた会員が指導に当たっている。

【島根県糖尿病腎症重症化予防実践者育成講座】

昨年度に続く委託。糖尿病腎症重症化予防の保健指導を行っているスタッフを対象に、県内東部西部2ヶ所で基礎編と技術編の研修会を開催した(詳細は後述)。

【事業所における健康教育】

事業所からの依頼で今年度もCDEによる「食」を中心とした栄養改善プログラムや新入社員向け健康講座を地域・事業所で実施し、糖尿病をはじめとする生活習慣病の一次予防にも積極的に取り組む場になっている。

【広報事業】

本機構の活動を広く知って頂くためホームページを活用している。また糖尿病関係団体からの要望を受け島根県内の糖尿病関係行事・研修会等の日程表、お知らせ等をホームページで公開し、関係者の周知に努めた。ホームページには、島根県のCDE認定研修要項・研修会カリキュラム等も掲載し、島根県CDE制度に対するPR活動にも繋げている。機関紙は年1回の発行とし、会員の他、関係機関にも配布した。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

| 事業名 | 事業内容 | 実施日時 | 実施場所 | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数 | 事業費の金額(千円) |
|----------------|---|----------------|--------------------|---------|---|------------|
| 糖尿病に関する教育・広報事業 | 島根糖尿病療養支援機構の活動について協議、(イベント等の内容を立案)役員等が直接出向いて、糖尿病予防対策について広報活動を行っている。 | R1.10～ R2.9 | 島根県下 県外関係者 | 11 人 | 島根県下の医療機関関係、大手製薬会社、糖尿病友の会、市町村関係等 (対象 500) | 277 |
| | ホームページを使って、島根県内の糖尿病研修会の日程等を掲載、会員からの問い合わせ、質問等にも対応をしている | R1.10～ R2.9 | 事務局 | 4 人 | 会員、島根県糖尿病療養指導士、その他一般 (対象 500) | 189 |
| | 機関紙 vol.6 の発行 | R2.3.15 | 事務局 | 4 人 | 会員、関係機関 (対象 500) | 126 |
| | 糖尿病食事指導用教材作成 | R1.10～ R2.9 | 事務局 | 4 人 | NPO 法人正会員、島根県糖尿病療養指導士、糖尿病友の会、地域一般 (対象 1000 名) | 0 |
| | 日本糖尿病協会島根県支部との共催 R 元年度『世界糖尿病デー』仁摩サンドミュージアムブルーライトアップイベント・講演会 | R1.11.17 | 大田市 仁摩サンドミュージアム | 1 人 | 出雲地区会員、島根県糖尿病療養指導士、医療機関関係者、一般 (出席者 300 名) | 0 |
| | 島根県糖尿病療養指導士認定機構 | R1.10.5 | 松江赤十字病院 | 6 人 | 島根県糖尿病療養士認定機構第 11 期生、島根糖尿病療養指導士 (出席者 100 名) | 0 |
| | 第 4 回第 11 期生研修会 | R1.10.6 | | 6 人 | | |
| 指導者紹介事業 | ヘルスプロジェクト個別面談 | R1.10 | (株)テクノプロジェクト | 4 人 | (株)テクノプロジェクト社員 38 名 | 563 |
| | 寺町健康教室 | R1.10.25 | ポートピア | 1 人 | 地域住民 20 名 | 0 |
| | 山陰合銀健康教室 | R1.11.16 | 山陰合同銀行 | 1 人 | 50代対象者(家族も含む) | 0 |
| | ヘルスマネジメント事業 (伸興サンライズ) | R1.12.7. | 伸興サンライズ | 1 人 | 伸興サンライズ社員 | 0 |
| | 鹿島町健康教室 | R2.1.22 | 鹿島公民館 | 1 人 | 地域住民 | 0 |
| | 第 2 回糖尿病性腎症重症化予防研修会 | R2.2.18 | 浜田市立図書館 | 2 人 | 浜田市職員・浜田地区栄養士会 栄養士 | 187 |
| | 第 2 回出雲市生活習慣病対策従事者スキルアップ研修会 | R2.3.18 | 出雲市役所 | 1 人 | 出雲市職員 | 0 |
| | (株)テクノプロジェクト 新入社員食生活講座 | R2.4.1 | テクノプロジェクト | 1 人 | (株)テクノプロジェクト社員 (5 名) | 15 |
| | ヘルスマネジメント事業 (伸興サンライズ) | R2.6.6 | 伸興サンライズ | 1 人 | 伸興サンライズ社員 | 0 |
| | 松江市国民健康保険 特定保健指導事業 | R1.10 ～R2.9 | 訪問指導 | 2 人 | 動機づけ支援 6 件 積極的支援 4 件 | 218 |
| | 松江市国民健康保険 糖尿病性腎症保健指導事業 | R1.10 ～R2.9 | 松江市 保健センター他 | 4 人 | 4 件 | 326 |
| | 島根県糖尿病腎症重症化予防実践者育成講座 | R1.12.22 | くにびきメッセ | 4 人 | 糖尿病腎症にかかる保健・栄養指導等実践者 ・市町村国保における従事者 ・各種職能団体、その他、関係機関 | 661 |
| | 指導申込のあった医療機関に出向いて個別に栄養指導 | R1.10 ～R2.9 | 松江市・出雲市 | 6 人 | 申込医療機関 6 施設 276 件) | 41 |

(2) その他の事業

本年度事業はありません。