

第12期島根県糖尿病療養指導士認定研修会の日程等について

1. 認定研修会等の日程（受講決定から認定証発行までの予定）

開催予定	内 容		開催予定地
2021年9月	受講者の決定、通知		
2021年12月頃	第1回認定研修会		分散開催 (松江市・益田市) 及び個人での リモート参加の予定
2022年3月頃	第2回認定研修会		
2022年6月頃	第3回認定研修会	(宿泊研修予定)	
2022年10月頃	第4回認定研修会		
2023年3月頃	第5回認定研修会		
2023年6月頃	第6回認定研修会		
2023年7月	認定試験・認定結果の通知		
2023年9月頃	認定証の発行		

2. 認定研修会プログラム(予定)

開催時期・場所	土曜日(午後)				日曜日(午前)		
第1回 2021年12月	(講)糖尿病療養指導士とは	(教)糖尿病の概念 (教)成因と分類	(教)食事療法 (教)運動療法	グループワーク(1)	(教)経口血糖降下薬 (教)低血糖	(教)インスリン療法 セルフモニタリング	運動療法の実習
第2回 2022年3月	(教)糖尿病昏睡 (教)急性合併症	(教)神経障害 (教)網膜症	(講)食事療法と 食品交換表	事例報告	(教)腎症 (教)動脈硬化症	(教)小児・思春期 (講)妊娠糖尿病	SMBG実習 インスリン注射実習
第3回(宿泊研修予定) 2022年6月	(講)治療総論	(教)保健指導 高齢者糖尿病	(教)心理と行動	調理実習	(講)小児・思春期の 糖尿病	口腔ケア実習	事例報告
第4回 2022年10月	(講)腎症と透析	(講)網膜症	腎症の食事	事例報告	(講)神経障害	(教)患者教育	調理実習 腎症の食事
第5回 2023年3月	(講)大血管障害と その危険因子	(講)妊娠と糖尿病	グループワーク(2)	事例報告	(講)低血糖と シックデイ	フットケア実習	服薬指導 ABI・エコー実習
第6回 2023年6月	(講)糖尿病患者の 心理と行動	ロールプレイ	グループワーク(3)	ポスター発表	パネルディスカッション	グループワーク(4)	まとめ 自己評価

(講) 県外の講師による講演

(教) 制度委員による教科書を使用しての講義

3. 主な研修項目の内容と取得可能な単位について

* 認定研修1日目全て参加で5単位、2日目全て参加で4単位取得できる。
(部分参加の場合は原則 1コマ欠席ごとに1単位減ずる)

- ①講演 (講) 制度委員以外の講師による講演
6回の認定研修会のうち2回は糖尿病を考える会との共催
- ②講義 (教) 制度委員による教科書を使用した基本事項についての講義
教科書:糖尿病療養指導ガイドブック2021 日本糖尿病療養指導士認定機構編
- ③グループワーク グループに分かれ、テーマについてディスカッションを行う
グループごとにディスカッションの内容をまとめ、記録し提出する
- ④実習 目的:適切な指導ができるように体験する。
回数:2年間で5回の予定
- ⑤ロールプレイング 目的:実際の指導の場面を再現し、適切な指導方法を身につける
- ⑥事例報告(認定試験必須単位・発表のないものは受験資格なし)
目的:糖尿病療養指導に関する発表もできるように資料をまとめる能力や発表する方法、司会進行する能力などを身につける
テーマ:糖尿病療養指導に関すること全般(症例・患者会活動・療養指導での工夫・教育パスなどについて自身が関係した事項であれば良い)
方法:資料(A3またはA4)を使つての発表 (発表10分・討論10分・アドバイザーによる評価5分)

<その他の研修等で取得可能な単位数> *この一覧以外にも単位を取得できる研修会等があります。詳細は受講決定者に改めてお知らせいたします。

	1回参加での単位		1回参加での単位
患者会の行事	2単位	糖尿病学の進歩	4単位
島根県糖尿病協会総会	2単位	日本糖尿病学会(総会・地方会)	4単位
糖尿病週間県東部・西部行事	2単位	日本糖尿病療養指導学術集会	4単位
糖尿病を考える会研修会	2単位	日本糖尿病教育・看護学会	4単位
島根県糖尿病療養指導士の会研修会	2単位	日本病態栄養学会	4単位
中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナー	4単位	その他の糖尿病関連学会・研修会	1単位

* 認定試験を受けるために必要な単位:総計48単位 (うち患者会行事への参加、糖尿病を考える会への参加など必須単位あり)

* 認定更新(5年ごと)をするために必要な単位:総計40単位 (うち患者会行事への参加、糖尿病を考える会への参加など必須単位あり)