

令和2度事業報告書

令和2年10月1日から令和3年9月30日

特定非営利活動法人 島根糖尿病療養支援機構

1. 事業の成果

令和2年度も前年度に準じた活動を計画したが、新型コロナの感染予防対策により市民啓発活動は中止となった。各種研修会の開催については、ハイブリット形式で開催できるようにIT推進事業システムを構築し支援した。管理栄養士紹介事業などは要請に応じ継続し、行政や事業所からの委託事業を行った。

【市民啓発活動】

『世界糖尿病デー』行事としての、ブルーライトアップは新型コロナ感染拡大予防のため、今年度も中止となった。松江市健康福祉フェスティバルも中止となり、市民に糖尿病発症や重症化の予防の重要性を訴えることはできなかった。機構で作成している糖尿病食事指導用教材は自分の現在の食事摂取量や1日に摂取すべき食品が簡単に把握できるので各種教室、個別指導、イベント等で配付して、わかりやすく使いやすいと好評を得ており、継続的に指導場面で利用して貰えた。今後も地域の糖尿病関係者と連携を密にとり、糖尿病療養指導士(CDE)が中心となって活躍できるよう支援していきたい。

【3会合同研修会】

昨年度は開催できなかったが、今年度は「糖尿病を考える会」、「島根県糖尿病療養指導士の会」と合同で、「島根糖尿病合同研修会2021」を開催することができた。松江の主会場の他、浜田会場と益田会場を設け、また、個別のWeb参加も可能とし、ハイブリット形式で開催し、合計213名が参加した。

【島根県糖尿病療養指導士認定事業】

延期となっていた第11期生第5・6回の養成研修会を、当機構のITシステムを使用しハイブリット形式で開催された。

【管理栄養士の紹介事業、講師派遣事業】

CDEの資格を持つ管理栄養士を要望のあった診療所に紹介する事業であり、徐々に県内で認知度が高まり医療機関での利用が増加傾向であったが、今年度はコロナ禍の影響で横ばいとなった。また、県内外の医師会や行政関係等からの講演依頼に応じて、医師・看護師・管理栄養士が講演に出向いた。

【松江市国民健康保健指導業務の特定保健指導業務】

今年度も管理栄養士(CDE)が指導を行った。

【松江市国保糖尿病性腎症重症化予防保健指導】

平成28年度からのこの事業も継続し、事前に研修を受けた会員が指導に当たっている。

【島根県糖尿病腎症重症化予防実践者育成講座】

昨年度に続く委託で、糖尿病腎症重症化予防の保健指導を行っているスタッフを対象に、糖尿病重症化予防指導の基礎知識と糖尿病の食事指導についての講演と症例検討のグループワークをし、動画配信や録画したDVDの貸出もされた。

【事業所における健康教育】

CDEによる「食」を中心とした栄養改善プログラムは事業所では中止となったが、新入社員向け健康講座は実施された。

【広報事業】

本機構の活動を広く知って頂くためホームページを活用している。また糖尿病関係団体からの要望を受け島根県内の糖尿病関係行事・研修会等の日程表、お知らせ等をホームページで公開し、関係者の周知に努めた。ホームページには、島根県のCDE認定研修要項・研修会カリキュラム等も掲載し、島根県CDE制度に対するPR活動にも繋げている。糖尿病を考える会のバナーを設置し、目を引くようにした。合同研修の申込みもホームページから申し込めるようにした。機関紙は年1回の発行とし、会員の他、関係機関にも配布した。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名	事業内容	実施事業の 日時、場所、 従事者の人数	受益対象者の範囲 及び人数、評価	事業費の 金額 (単位:千円)
糖尿病に関する教育・広報事業	島根糖尿病療養支援機構の活動について協議、(イベント等の内容を立案)役員等が直接出向いて、糖尿病予防対策について広報活動を行っている。	R2.10~R3.9 島根県下県外関係者 11人	島根県下の医療機関関係、大手製薬会社、糖尿病友の会、市町村関係等(対象500)	384
	ホームページを使って、島根県内の糖尿病研修会の日程等を掲載、会員からの問い合わせ、質問等にも対応をしている	R2.10~R3.9 事務局 4人	会員、島根県糖尿病療養指導士、その他一般(対象500)	96
	機関紙vol.6の発行	R3.3.15 事務局4人	会員、関係機関(対象500)	92
	糖尿病食事指導用教材作成	R2.10~R3.9 事務局4人	NPO法人正会員、島根県糖尿病療養指導士、糖尿病友の会、地域一般(対象1000名)	0

	島根県糖尿病療養指導士認定機構 第5回第11期生研修会	R3.227~2.28 松江赤十字病院 島根大学医学部 山根病院 Web 6人	島根県糖尿病療養士認定機構 第11期生、島根糖尿病療養指導士 (出席者100名)	0
	島根県糖尿病療養指導士認定機構 第6回第11期生研修会	R3.5.16~5.17 松江赤十字病院 島根大学医学部 山根病院 Web 6人	島根県糖尿病療養士認定機構 第11期生、島根糖尿病療養指導士 (出席者100名)	0
	島根糖尿病合同研修会 2021	R3.8.29 くにびきメッセ 山根病院 益田商工会議所 Web 42人	3会会員 180名 非会員 33名 合計 213名	670
指導者紹介事業	島根県糖尿病腎症重症化予防 実践者育成講座	R2.11.15 くにびきメッセ 動画配信 DVD録画 4人	糖尿病腎症にかかる保健・栄養指導等実践者 ・市町村国保における従事者 ・各種職能団体、その他、関係機関	600
	(株)テクノプロジェクト 新入社員食生活講座	R3.4.15 テクノプロジェクト 1人	(株)テクノプロジェクト社員 (9名)	15
	松江市国民健康保険 特定保健指導事業	R2.10~R3.9 訪問指導 2人	動機づけ支援 6件 積極的支援 4件	74
	松江市国民健康保険 糖尿病性腎症保健指導事業	R2.10~R3.9 松江市 保健センター他 4人	4件	295
	指導申込のあった医療機関に 出向いて個別に栄養指導	R2.10~R3.9 松江市・出雲市 6人	申込医療機関 6施設 247件)	60
その他の法人の目的を達成するために必要な事業	ハイブリット研修支援 島根県糖尿病療養支援機構の会研修会	R2.12.20 くにびきメッセ いわみ〜る Web 1人	くにびきメッセ27名 いわみ〜る 11名 } 合計 50名 Web12名	70
	ハイブリット研修支援 島根県糖尿病療養指導士認定機構 第5回第11期生研修会	R3.227 松江赤十字病院 くにびきメッセ 益田赤十字病院 Web 1人	松江日赤 39名 くにびきメッセ 21名 } 合計 益田日赤 17名 87名 Web10名	70
	ハイブリット研修支援 島根県糖尿病療養指導士認定機構 第5回第11期生研修会	R3.2.28 松江赤十字病院 益田赤十字病院 Web 1人	松江日赤 11名 益田日赤 37名 } 合計 79名 Web31名	70
	ハイブリット研修支援 島根県糖尿病療養指導士認定機構 第6回第11期生研修会	R3.5.16 松江赤十字病院 Web 1人	松江日赤 36名 Web47名 合計 83名	70
	ハイブリット研修支援 島根県糖尿病療養指導士認定機構 第6回第11期生研修会	R3.5.17 松江赤十字病院 Web 1人	松江日赤 37名 Web40名 合計 77名	70
	ハイブリット研修支援 第104回糖尿病を考える会	R3.5.23 出雲市民会館 Web 1人	出雲市民会館 Web	70
	ハイブリット研修支援 糖尿病協会島根県支部	R3.6.6 松江赤十字病院	松江:26 大田:4	70

50周年記念講演会	島根大学医学部 大田市立病院 山根病院 隠岐病院 1人	浜田:8 隠岐:4 Web:189 ⇒合計 231名	
Web 会議支援 糖尿病を考える会理事会	5回 Zoom ミーティング 1人	糖尿病を考える会理事	70
Web 会議支援 島根県糖尿病療養指導士の会理事会	5回 Zoom ミーティング 1人	島根県糖尿病療養指導士の 会理事	70
Web 会議支援 認定機構委員会	4回 Zoom ミーティング 1人	島根県糖尿病療養指導士の 会認定機構委員	70
Web 会議支援 島根糖尿病合同研修会 2021 合同会議	5回 Zoom ミーティング 1人	島根県糖尿病療養指導士の 会 糖尿病を考える会	70

(2)その他の事業

本年度事業はありません。

3. 会議に関する事項

第 33 回理事会(開催年月日:令和 2 年 10 月 18 日)

開催場所 当法人事務所

出席人数 9 名(理事人数 9 名)

議決事項の概要

平成元年度 活動報告、活動計算書、令和元年度 事業計画、活動予算書について協議し議決を求めたところ、
全員一致で可決された。

第 34 回理事会(開催年月日:令和 3 年 4 月 12 日)

開催場所 当法人事務所

出席人数 9 名(理事 8 名、顧問1名)

議決事項の概要

糖尿病を考える会、島根県糖尿病療養指導士の会の NPO 法人島根糖尿病療養支援機構への統合について、
今後の運営について、Zoom の用いた研修会の運営について、合同研修会について協議した。

総会(開催年月日:令和 2 年 10 月 25 日)

開催場所 プラバホール・青少年室

出席人数 102 名(内表決委任者 86 名)／正会員数 151 名

議決事項の概要

令和元年度 活動報告、活動計算書、令和 2 年度 事業計画、活動予算書について協議し、議決を求めたところ、
全員一致で可決された。