

第14期島根県CDE認定研修会の日程等について

1. 認定研修会等の日程（受講決定から認定証発行までの予定）

開催予定	内 容		開催予定地
2025年9月	受講者の決定、通知		
2025年11月	第1回認定研修会		松江市立病院
2026年3月	第2回認定研修会		益田赤十字病院
2026年6月	第3回認定研修会	(宿泊研修予定)	サンレイク
2026年10月	第4回認定研修会		松江赤十字病院
2027年3月	第5回認定研修会		益田赤十字病院
2027年6月	第6回認定研修会		松江赤十字病院
2027年7月	認定試験・認定結果の通知		松江赤十字病院
2027年9月	認定証の発行		

2. 認定研修会プログラム（予定）

（講師や会場の都合により開催月が変更となる可能性あり）

開催時期・場所	土曜日(午後)					日曜日(午前)			
第1回 2025年11月	(講)糖尿病療養指導士とは	(教)糖尿病の概念 (教)成因と分類	(教)食事療法 (教)運動療法	(教)経口血糖降下薬 (教)低血糖	グループワーク	(教)インスリン療法 セルフモニタリング	(教)糖尿病昏睡 (教)急性合併症	治療総論	
第2回 2026年3月	(講)食事療法	(講)運動療法	(教)神経障害 (教)網膜症	(教)腎症 (教)動脈硬化症	調理実習に向けての準備	(教)高齢者糖尿病	(教)小児・思春期 妊娠糖尿病	事例報告	
第3回(宿泊研修予定) 2026年6月	運動療法の実習	SMBG実習 インスリン実習	(教)糖尿病と心理	調理実習		腎症の食事	グループワーク	口腔ケア講義・実習	事例報告
第4回 2026年10月	エコー・ABI	(講)糖尿病とがん	(講)腎症と透析	(講)神経障害	事例報告	(講)大血管障害と 危険因子	調理実習 腎症の食事	調理実習 腎症の食事	
第5回 2027年3月	(講)小児糖尿病	(講)糖尿病網膜症	フットケア実習	事例報告		グループワーク	(教)服薬指導	(講)妊娠と糖尿病	
第6回 2027年6月	パネルディスカッション	(講)患者心理を 踏まえた療養指導	(講)糖尿病患者の 心理と行動	ロールプレイ		グループワーク	グループワーク(4)	まとめ 自己評価	

(講) 県外の講師による講演

(教) 制度委員による教科書を使用しての講義

3. 主な研修項目の内容と取得可能な単位について

* 認定研修1日目全て参加で5単位、2日目全て参加で4単位取得できる。
(部分参加の場合は原則 1コマ欠席ごとに1単位減ずる)

- ①講演（講） 制度委員以外の講師による講演
6回の認定研修会のうち2回は糖尿病を考える会との共催
- ②講義（教） 制度委員による教科書を使用した基本事項についての講義
教科書：糖尿病療養指導ガイドブック2025 日本糖尿病療養指導士認定機構編
- ③グループワーク グループに分かれ、テーマについてディスカッションを行う
グループごとにディスカッションの内容をまとめ、記録し提出する
- ④実習 目的：適切な指導ができるように体験する。
回数：2年間で5回の予定
- ⑤ロールプレイング 目的：実際の指導の場面を再現し、適切な指導方法を身につける
- ⑥事例報告（認定試験必須単位・発表のないものは受験資格なし）
目的：糖尿病療養指導に関する発表もできるように資料をまとめる能力や発表する方法、司会進行する能力などを身につける
テーマ：糖尿病療養指導に関すること全般（症例・患者会活動・療養指導での工夫・教育/パスなどについて自身が関係した事項であれば良い）
方法：資料（A3またはA4）を使つての発表（発表10分・討論10分・アドバイザーによる評価5分）

<その他の研修等で取得可能な単位数> *この一覧以外にも単位を取得できる研修会等があります。詳細は受講決定者に改めてお知らせいたします。

	1回参加での単位		1回参加での単位
患者会の行事	2単位	糖尿病学の進歩	4単位
島根県糖尿病協会総会	2単位	日本糖尿病学会（総会・地方会）	4単位
糖尿病週間行事	2単位	JADEC年次学術集会	4単位
糖尿病を考える会研修会	2単位	日本糖尿病教育・看護学会	4単位
島根県CDEの会研修会	2単位	日本病態栄養学会	4単位
中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナー	4単位	その他の糖尿病関連学会・研修会	1単位

* 認定試験を受けるために必要な単位：総計48単位（うち患者会行事への参加、糖尿病を考える会への参加など必須単位あり）

* 認定更新（5年ごと）をするために必要な単位：総計80単位（うちe-ラーニング40単位、患者会行事への参加、島根県CDEの会、糖尿病を考える会への参加など必須単位あり）