

2026年3月吉日

糖尿病を考える会会員各位

糖尿病を考える会
会長 安原みずほ

糖尿病を考える会研修会ご案内

早春の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、第122回糖尿病を考える会研修会を別紙のとおり開催いたします。

今回の研修会は、「糖尿病と食事療法」をテーマに東京大学名誉教授の佐々木敏先生と松江保健所管理栄養士の飯野美也子先生にご講演いただき、糖尿病の食事療法や地域における予防対策の実際について知見を深める機会となればと考えております。

ぜひ、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

○申し込み方法（現地開催のみです）

参加を希望される方はQRコードからお申し込み下さい。締め切り：2026年4月25日（土）

【QRコード】



○参加費

会員：無料

非会員：1,000円

○駐車料金について

松江赤十字病院の駐車場をご利用の方は、駐車料金が100円となる割引券をお渡しします。
当日受付にて駐車券をご提示ください。

○次回研修会 2026年8月30日（日）第10回島根糖尿病研修会（松江テルサ）

【研修会案内についてのお知らせとお願い】

研修会の案内について、これまで郵送によりご案内しておりましたが、昨今の郵送料の値上げ等を踏まえ、今後はメールによる案内に変更させていただきたく、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

なお、メールアドレスは、NPO 法人島根糖尿病支援機構に届出のアドレスになります。変更がある方や郵送のみとして届出ておられる方でメールが可能な方は、別紙のとおり手続き下さいますよう、お願い致します。

【研修会に関するお問い合わせ】

糖尿病を考える会

事務担当 井山

TEL:090-1018-8716

Mail:y.sotai0927@gmail.com

第 122 回糖尿病を考える会研修会プログラム

【日 時】 令和8年5月10日（日） 9時（受付開始）～
【場 所】 松江赤十字病院6階 講堂
【テーマ】 「糖尿病と食事療法」

【プログラム】

9：00 受付

9：25 開会 あいさつ

9：30 ～ 11：00 講演 1「日本人の食事摂取基準の考え方を踏まえた糖尿病の食事療法」
講師：東京大学大学院医学系研究科 名誉教授 佐々木 敏 先生

11：00 ～ 11：10 休憩

11：10 ～ 11：40 講演 2「松江圏域における糖尿病を含む生活習慣病予防対策の現状」
講師：松江保健所健康増進課 管理栄養士長 飯野 美也子先生

11：40～ 質疑応答

11：50 閉会

—島根県 CDE の方は資格更新のための必須単位(2 単位)が取得できます—

研修会終了後に参加証明書をお渡しいたします

* 下記の方は単位取得できませんのでご注意ください。

研修会開始から 15 分経過して入室をされた方

研修会終了 15 分以上前に退室された方